醫心方卷第卅

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

五穀部第一

胡麻

大豆 マメ

赤小豆 アカアツキ

白角豆 シロセヽケ

大麦 フトムキ

穬麦 カチカタ

醫心方卷第卅

従五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

五穀部第一

胡麻　大豆　赤小豆　白角豆　大麦　穬麦

小麦　蕎麦　青粱米　黄粱米　白粱米　粟米

秫米　丹黍米　稷米　粳米　稲米　糯米

糵米　粭糖　酒　酢酒　醤　塩

五菓部第二

橘　柑子　柚　乾棗　生棗　李

杏實　桃實　梅實　栗子　柿　梨子

捺　石榴　枇杷　獼猴桃　郁子　通草

山櫻桃　大蓮子　榛子　胡桃人　椎子　橡實

榧實　覆盆子　胡頽子　甘蔗　蒲陶　桑椹

署預　零餘子　薢　芋　烏芋　菰根

菰首　芰實　藕實　鶏頭實　千歳　蘽汁

五宍部第三

牛乳　酪　蘇　底　猪　雉

雲雀　鶉　鴿　鵠　鴨　鴈

鴨　鯉　鯽　鮎　鯛　鱸

鯖　鰺　鮭　鱒　鱧魚　王餘魚

烏賊魚　海鼠　海月　海蛸　[illegible]　蠣

海蛤　石決明　靈蠃子　辛螺子　甲蠃子　小蠃子

牛乳　酪　蘇　醍　猪　雉

雲雀　鶉　鳩　鵤　鵯　鷹

鴨　鯉　鮒　鮎　鯛　鱸

鯖　鯵　鮭　鱒　鱧魚　王餘魚

烏賊魚　海鼠　海月　海蛸　蝙蝠　蠣

海蛤　石決明　霊蠃子　辛螺子　甲蠃子　小蠃子

口廣大辛螺　石陰子　龍蹄子　寄居　擁劒

鰕　蟹　河貝子　田中蠃子

五菜部第四

竹笋　白菘　冬葵　越瓜　胡瓜　茄子　若瓠

蔡菜　龍葵　山葵　菴蕳　莧菜　羊蹄

蓼　生薑　蕪菁　薫菜　蔓菁　蘭蒿草

胡荽　薤　蘘荷　芹菜　薢菜　蕨菜

薔蒿　葷　薊頭　牛蒡　骨蓬　木菌

楡皮　辛夷　昆布　海藻　鹿角菜　石蓴

紫苔　蔥　葱　蒜　韮　蒜

葫　苦瓠　蜀椒　菊

五穀部第一

大素経云五穀為養五菓為助五畜為益五菜為埤注云
五穀為養生之主也五菓助穀之資五畜益穀之資五
菜埤穀之資也五穀五畜菓五菜用之充飢則謂之食
以其療病謂之藥是故穀畜菓菜等廿物乃是蓋行五性之
味藏府血氣之本也充虚接氣莫大於茲奉性養生不
可斷須離也

五穀部第一

大素經云五穀為養五菓為助五畜為益五菜為埤注云
五穀為養生之主也五菓助穀之資五畜益穀之資五
菜埤穀之資也五穀五畜菓五菜用之充飢則謂之食
以其療病謂之藥此穀畜菓菜等廿物乃是五行五性之
味藏府血氣之本也充虛接氣莫大於茲奉性養生不
可斷須離也

胡麻本草云味甘平无毒主傷中虛羸補五内益氣力長
肌肉填髓腦堅筋骨金創止痛及傷寒温瘧
大吐後虛熱羸困久服軽身不老明目耐飢延
年以作油微寒利大腸胞衣不落陶景注云八
穀之中唯此為良淳黒者名巨勝是為大勝又
莖方名巨勝莖員名胡麻服食家當九蒸九
曝熬擣餌之斷穀長生蘇敬注云此麻以角
作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以烏者良白
者劣耳生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効
拾遺云油大寒主天行熱腸秘内結熱服一合
下利為度食油損聲令體重蒸沐頭長髮崔
禹錫食經云練餌之法當九蒸九曝令盡脂
潤及皮脱其不熟者則令人髮晒落

大豆本草云生大豆味甘平塗癰腫煮飲汁
殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋瀝
下瘀血散五藏結積内寒殺烏頭毒久服令人
身重熬屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止

禹錫食経云練飼之法當九蒸九暴令盡晧
潤及皮脱其不熟者則令人鬚頤落 和名如字
大豆本草云生大豆味甘平塗癰腫煑飲汁
殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋露
下痢血散五蔵結積内寒殺烏頭毒久服令人
身重熬屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止
脹又云藊豆味甘微温主和中下氣孟詵云牛
主霍乱吐逆掐遺云大豆炒及熱投酒中飲主
風痺癱緩口噤産後血氣炒食極熱煑食極冷
又云牛食温馬食冷一躰之中用之不同也孟
詵云大豆初服時似身重一年之後便身軽益
陽事又煑飲服之去一切毒氣又生擣和飲療
一切毒服塗之崔禹云大豆少冷無毒煑飲
汁療温毒水腫為験除五淋通大便去結積蒸
煮食勝於米久噉厚腸胃令人身重大豆為
蘗取牙生便乾者即熬末食之芳美味矣
名黄巻味苦甘温主湿痺筋攣膝痛 和名末女
赤小豆本草云主下水排癰腫膿血味甘酸平温无毒主
寒熱熱中消渇止洩利小便吐卒澼下脹満掐遺云驢
食脚軽人食體重養生要集云味苦温久食逐津液
令人枯燥孟詵云青小豆寒療熱中消渇止痢下脹満 今案損害
物和名阿加阿豆支
白角豆崔禹云味鹹少冷无毒主下氣治開搭蒸煑食
之上肌益人又有一種大豆相以而子斑赤色好止下痢膿

寒熱ゝ中消渇止洩利于小便吐卒瀉下脹滿拾遺云驢
食脚輕人食體重養生要集云味苦温久食迸沫洟
令人枯燥孟詵云青小豆寒療熱中消渇止痢下脹滿今案損害
物和名阿加阿都支
白角豆崔禹云味醎少冷无毒主下氣治開搭羨煮食
之止飢益人又有一種状亦相似而子紫赤色好止下利腸
胃益氣力 和名志呂佐ゝ介
大麦本草云味醎温微寒无毒主消渇除熱益氣調中
又云令人多熱
爲五穀長穣敬注云大麦麺平胃止渇消食療脹拾遺云
作麺食之不動風氣調中止洩令人肥健孟詵云悉食
之令脚弱久服身好甚宜人崔禹云主水脹勿合白 爲腰腎間氣故也
粘米食令人多熱 和名不止年さ
穬麦本草云味甘微寒食之輕身除熱以作糵温消食
和中崔禹云以作粥食之益面色 和名加知加多
小麦本草云味甘微寒无毒主除熱止燥渇利小便養
肝氣止漏血唾血以作麺温消穀止利以作麺温
消熱止煩拾遺云此物秋種夏熟受四時氣
足自然兼有寒温麺熱麸冷宜其然也千金 麸小麦皮也
方云作麺消熱止煩不可多食長宿癖膳
夫経云多食擁氣 和名己年支
蕎麦孟詵云寒難消動熱風不宜多食胳玄子張 云蕎
麦雖動諸病猶壓丹石能練五蔵滓續精神
其葉可煮作菜食甚利耳目下氣其茎爲
灰洗六畜瘡疥及馬掃蹄黒神 今案損害物和

方云作麺消熱止煩不可多食長宿癖膳
夫経云多食擁氣　和名已牟支
蕎麦孟詵云寒難消動熱風不宜多食胳玄子張
麦雖動諸病猶壓丹石能練五藏滓續精神
其葉可煮作菜食甚利耳目下氣其莖爲
灰洗云畜瘡疥及馬掃蹄至神　今案檳宮物和名曽波牟支
青粱米本草云味甘微寒無毒主胃痺熱
中渇利止洩利小便益氣補中輕身長年陶
景注云粱米皆是粟類唯其牙頭色異爲
分別耳北勝之書云粱是秫粟蘇敬云夏
月食之極爲涼清　和名安波乃与祢
黄粱米本草云味甘平無毒主益氣和中止
洩蘇敬注云黄粱穂大毛長穀米俱麁於白
粱而収子少不耐水旱食之香美逾於諸粱
白粱米本草云味甘微寒無毒主除熱益氣
陶景注云夏月作粟飡亦以除熱孟詵云患
胃虚并歐吐食水者用米汁二合生薑汁一合
和服之照玄子張云除胸膈中客熱移易五
藏氣續筋骨　和名之呂阿波
粟米本草云味鹹微寒無毒主養腎氣去
胃痺中熱益氣陳者味苦主胃熱消渇利
小便陶景注云其粒細於粱米陳者謂経
三年五年者或呼爲粢米以作粉尤解煩

和䏙之煕云子張云除胷臆中客熱移易五
藏氣續之筋骨　和名之呂阿波
粟米本草云味鹹微寒無毒主養腎氣去
胃痺中熱益氣陳者味苦主胃熱消渇利
小便陶景注云其粒細於粱米陳者謂經
三年五年者或呼為粢米以作粉尤解煩
悶蘇敬注云粟有多種而並細於諸粱其米
泔汁主霍乱卒熱心煩渇飲數升立差臭泔
上消渇尤良崔禹云常所噉食耳益腎氣
舂令白作粉尤解煩悶　和名阿波乃宇留之粉
秫米本草云味甘微寒止寒熱利大腸療漆
瘡陶景注云方藥不正用唯嚼以塗蘇敬注云
稻秫為稉美凡黍稷粟秫秔稉此三穀之和
此米切䏙是糯稻秫也今大都呼粟稉為秫
秫也馬琬云秫米渇食之不及黍米不任進御
也今案損害物　和名阿波乃毛知
丹黍米本草云味苦微温無毒主欬逆霍乱止
洩除熱止煩渇陶景云此即赤黍米也多入
神藥用崔禹云食益人又有排米是𥝱黍耳
供釀酒祭祀用之人飲好療鬼病長生　和名阿加支美
穄米本草云味甘无毒主益氣補不足陶景注
云書多云黍穄蘇敬注云呂氏春秋云飯之美者
有陽山之穄也傳云本草有稷不載穄即穄

泄陰熱上煩泄陰景云此即赤黍米也多入
神藥用崔禹云食益人又有秬米是為黍耳
供釀酒祭祀用之人飲好療魂病長生 和名阿加支美
稷米本草云味甘无毒主益氣補不足陶景注
云書多云黍稷〃蘱穄注云呂氏春秋云飯之美者
有陽山之穄也傳云本草有稷不載穄即穄
也今楚人謂之稷關中謂之糜冀州謂之聚廣
雅云聚穄也今雅粱稷也孟詵云益氣治諸
熱補不足 和名支美乃毛知
粳米本草云味苦平无毒主益氣止煩止洩陶注云
即今常所食米但有白赤小〃異族四五種猶同一類也
拾遺云凡米熱則熱冷則冷假以火氣體自温平七卷
食經云味甘微寒熱利大腸療漆瘡膳玄子張云性寒擁
諸經胳氣使人四支不收昏〃饒睡發風動氣不可多食
崔禹云又有秕米是被含稃殼未熟者曰秕以火炙焦舂 音比穀有皮無米也
成米者食之補五藏駐面色不老衰也 今案米粉崔禹云性冷一名爛糝云
米粉汁解丹之發止煩悶食及藥石人上將食之丹經契和名宇留之祢玄米汁解丹之發契和名宇留之祢
稻米本草云味苦主温中令人多熱大便堅陶
景注云稻米粳米此兩物今江東無此皆呼粳
米為稻耳蘱殺注云稻者穬穀通名崔禹云
稻米粳米同之一名稌米音吐又有烏米江東呼
米性冷好治血氣又有糯米音頼猶為米耳謂
舂一斛之糯成八斗之米 和名以祢乃与祢
糯米養生要集云味甘平雜食之不宜久食

景注云稲米粳米此兩物今江東無此皆呼粳
米爲稲耳蘓敬注云稲者穬穀通名雀禹云
稲米粳米同之一名稌米 音吐 又有烏米江東呼
米性冷好治血氣又有穤米 音頼 猶爲米耳謂
舂一斛之穤成八斗之米 和名以祢乃与祢

糯米養生要集云味甘平雖食之不宜久食
拾遺云性微寒任娠雜肉食之不利久食令
人身軟黍米及糯飼小猫犬令脚屈不能行
緩人筋故也 今案擯宮物 和名毛知乃与祢

蘗米本草云味苦無毒主寒中下氣除熱陶
景注云此是以米爲蘗耳非別米名也末其
米餉和使面亦使皮膚悦澤蘓敬注云蘗
者生不以理之名也皆當以可生之物爲之陶
稱以米爲蘗其米豈更能生乎雀禹云味
少苦冷無毒下氣去熱令乳作粥食之益面
色返耳 和名以祢乃毛也之

粭糖本草云味甘微温主補虚乏止渇去血陶景
用麺糖用蘗猶同是米麦而爲中上之異糖當以和潤
爲優酒以薫乱爲劣七巻食経云貴飴棄粥中食之
致人未詳 和名阿女

酒本草云味苦大熱有毒主行藥勢殺邪悪氣
陶景注云大寒凝海唯酒不氷明其熱性獨冠群物人
飲之使體弊神昏是其毒故也昔三人晨行觸霧一
人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此

為優酒以薫乱為劣七巻食経云貴飲糜粥中食之
致人未詳 和名阿女
酒 本草云味苦大熱有毒主行藥勢殺邪悪氣
陶景注云大寒凝海唯酒不氷明其熱性獨冠羣物人
飲之使體弊神昏是其毒故也昔三人晨行觸霧一
人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此
此酒勢辟悪勝於食 拾遺云酒殺百邪去悪氣通血脉
厚腸胃潤皮膚散死氣愚人飲之則愚智人飲之
則智消憂發怒宣言暢意 大素経云醪醴者賢人以
適性不可不飲々之令去病怡神飲此改性之毒也
礼記云凡酒飲養陽氣也故有樂 養生要集云酒者五
穀之花味之至也故能益人亦能損人節其分劑而飲之
宣和百脉消邪却冷也若升量轉久飲之失度體氣
使弱精神侵昏物之交驗无過於酒也宜愼无失
節度 崔禹云有大毒行藥力飲之忘憂為甚食家
所重 和名佐介
酢酒 本草云味酸温无毒主消癰腫散水氣殺邪毒 陶
景注云酢酒為用无所不入 拾遺云酢破血止運除癥塊堅
積消宿食殺悪毒破結氣心中酢水淡飲多食損筋骨
致藥盃 詵云多食損人胃消諸毒氣殺邪毒婦人産後
血運含之即愈 和名須
醤 本草云味鹹酸冷利主除熱止煩満殺藥及火毒
陶注云醤多以豆作純麦者少今此當是豆者又有肉醤
魚醤皆呼為醢不入藥用也 和名比之保

積消宿食致悪毒破結氣心中酢水淡飲多食損満胃
致藥孟詵云多食損人胃消諸毒氣致邪毒婦人産後
血運含之即愈　和名須

醬本草云味鹹酸冷利主除熱止煩満殺藥及火毒
陶注云醬多以豆作純麦者少今此當是豆者又有肉醬
魚醬皆呼為醢不入藥用也　和名比之保

塩本草云味鹹温无毒主殺鬼蠱邪毒氣下部䘌瘡傷寒
熱去胸中淡澼止心腹卒痛堅肌骨多食傷肺喜欬陶注
云五味之中惟此不可闕然以浸魚肉則能経久不敗以
沾布帛則易致朽爛所施各有所宜也
拾遺云五味之中以塩為主四海之内何處无之崔禹云主致
鬼邪毒氣其為用无所不入　和名之保

五菓部第二

橘本草云味辛温无毒主胸中瘕瘕熱逆氣利水穀
下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便脾不能消
穀氣充胸中吐逆霍乱止洩去寸白久服去臭下氣通神
軽身長年陶注云此是説其皮功耳其肉味甘酸食之令多
淡恐非益人也崔禹云食之利水穀下氣皮味辛苦並可啖
云孟詵云皮主胸中瘕氣熱逆又云下氣不如皮也性雅
温甚能止渇呉録地志曰建安郡有橘冬月樹覆之至明年
春夏色変為青黒味尤絶美上林賦曰廬橘夏熟者色黒
朱思簡曰橘皮食致虫臭毒啖鱠必須橘皮為虀用　和名多知波奈

柑子七巻經云味甘酸其皮小冷治氣勝於橘皮去積淡崔

文孟詵云皮主胃中痕氣勢逆又云下氣不如皮也性稚
温甚能止渇呉録地志曰建安郡有橘冬月樹覆之至明年
春夏色變爲青黒味尤絶美上林賦曰盧橘夏熟者色黒
朱思簡曰橘皮食效丑臭毒散鱠必須橘皮爲齏用

波奈

柑子七巻經云味甘酸其皮小冷治氣勝於橘皮去積滯痞
禹云食之下氣味甘酸小冷无毒主胃勢煩滿皮主上氣
煩滿孟詵云性寒堪食已皮不任藥用初未霜時亦酸及得霜
後方甘胡美故名之曰甘柑勝胃勢毒下丹下丹石渇食多令
人肺燥冷中發流癖病也馬琬曰小冷食之勝橘去積淡飲
即李衡木奴也
名苑云一名金實和名加牟之

柚本草云味辛温无毒主胃中瘕瘕勢逆氣利水穀下氣
止嘔效除膀胱留勢停水五淋霍乱心洩去寸白去臭通神
長年穢藪云柚皮味甘今俗人謂橙爲柚非呂氏春秋曰菓
之美者有雲夢之柚崔禹云多食之令人有淡孟詵云味
酸不能食可以起盤校七巻經云味酢皮乃可食不入藥用
今案損害
物和名由

乾棗本草云味甘平无毒主心腹邪氣安中養脾助十二經脉
平胃氣通九竅補少氣少津身中不足大驚四支重和百
藥調中益氣強力除煩心下懸腸澼久服輕身長年神仙
又三載陳核中人腹痛悪氣卒疰又療耳聾鼻塞
七巻經云食之輕身和百藥孟詵云養脾氣強志崔禹云食
之益氣力去煩又有猗棗甚甘美大如鶏子能益人面色
出猗氏縣故以名之朱思簡曰味甘令勢康養人食之補益

和名深世

平胃氣通九竅補少氣少津身中不足大驚四支重和百
藥調中益氣強力除煩心下懸腸澼久服輕身長年神仙
又三載陳椓中人腹痛悪氣卒疰又療耳聾鼻塞
七巻經云食之輕身和百藥孟詵云養脾氣強志崔禹云食
之益氣力去煩又有猗來甚甘美大如鷄子能益人面色
出猗氏懸故以名之朱思簡曰味甘令熱虚冷人食之補益
和名深世留奈都女
柰本草云味辛令人熱寒熱羸痩者不可食陶景注云大
柰致鳥頭毒崔禹云食生大柰者令發人胃中熱渇並黄
附子也
千食之益人膓失經云不可多食七巻經云常脹柰核中
人百邪不干也孟詵云生柰食之過多令人腹脹並黄食
之補膓胃肌中益氣 和名奈未之支奈都女
陶景注云言京口有麦李麦秀時熟小而甜
李本草云味苦平无毒主除固熱調中崔禹云小冷又臨水
上食之爲蛟龍被呑之孟詵云李平主卒下赤生李亦去關
節間勞熱不可多食之七巻經云味酸熟實可食之神農
經云歳温无毒不可多食令人虚 要録云李實臨水不可食致人 和名須毛々
杏實本草云味酸不可多食傷筋骨其雨人者致人陶景注
云核主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣崔禹云理風噤及言
吃不開者爲家佳味酸大熱有毒不可多食生瘫癤傷筋
骨神農經云有熱人不可食令人身熱傷神壽七巻經云
杏人不可多食令人熱利孟詵云杏熱主欬逆上氣金創
驚癇心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利
煩苦癇心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利煩
苦方以梅子汁解之又方以藍青汁服之 今案稽容物和名加良毛々
桃實本草云味酸多食令人有熱其核味苦甘平无毒

骨神農經云有熱人不可食令人身熱傷神壽七卷經云
杏人不可多食令人熱利孟詵云杏熱主欬逆上氣金創
驚癎心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利
煩苦癎心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利煩
苦方以梅子汁解之又方以藍青汁服之今案楨宕物和名加良毛々
桃實本草云味酸多食令人有熱其核味苦甘平无毒
主瘀血閉瘕邪氣殺小虫欬逆消心下堅陶注云仙家
方言服三樹桃花盡則面色如桃花人亦无試之者神農
經曰飽食桃入水浴成淋病孟詵云温桃能發諸丹石不可
食之生食尤損人七卷経云桃有人者有毒不可食崔禹云
食之令下利益面色養肝氣令食桃人忌朮非之信中用无
宕又陳子皇餌朮入霍山々々桃多食之續氣駐色至三百
歳還来面色美澤氣力如壯時今案楨宕物和名毛々
梅實本草云味酸平无毒主下氣除熱煩滿安心支體痛偏
偏枯不仁死肌去青黒誌悪疾心下利好唾口乾陶注云是
今烏梅也又服黄精人禁梅實蘇敬注云利筋脉去痺崔禹云味
酸大温主安肝心下氣藥性論云黒完服梅花黄連登雲
臺孟詵云食之除悶安神七卷經云味酸平詩云梅
杏類也又可含以香口也和名宇米
栗子本草云味鹹温无毒主益氣厚腸胃補腎氣令
人忍飢陶注云有人患脚弱往栗樹下食數升便能起
行此是補腎之義也然應生噉之蒸炙云作粉勝於蒸
蒸爵生者塗病療筋骨断碎疼痛腫瘀血有効餌
餌欬兒令齒不生崔禹云食之益氣力神農經云食療

香類也又可含以香口也 和名宇末
栗子本草云味鹹温无毒主益氣厚腸胃補腎氣令
人忍飢陶景注云有人患脚弱往栗樹下食數升便能起
行此是補腎之義也然應生噉之蘇敬云作粉勝於菱
芰蒸生者塗病瘡筋骨斷碎疼痛腫瘀血有効飼
飼孩兒令齒不生崔禹云食之益氣力神農經云食療
腎脚煩炊食之令氣擁患風水人尤不宜食孟詵云令
有所食生栗可於熱灰中煨之令纔汗出即噉之甚破
氣不得使通熟々即擁氣亦名菀云一名撰子一名掩子 和名久利
柿本草云味甘无毒寒主通鼻耳氣陶注云火薰者性
熱斷下日乾者性冷生柿彌冷蘇敬注云火柿主殺毒金
火瘡生肉止痛軟熟柿解酒熱毒止口乾押胃間熱拾
遺云日乾者温補多食去面皯飲酒食紅柿令心痛直至
死又令易醉陶景注云解酒毒誤也崔禹云味甘冷主下痢理癰
腫口焦舌爛孟詵云柿主通鼻耳氣補虛勞又乾柿厚
腸胃温中消宿血膳夫經云不可多食令人腹痛下利無
名菀云一名錦棗一名蜜丸一名朱實 和名加支
梨子本草云味苦寒令人寒中金創婦人尤不可食陶景注云
梨種殊多並皆冷利俗人以為快菓不入藥用食之損
人蘇敬云梨削枯湯火瘡不爛止痛易差又主熱嗽止
渴通玄經云梨雖為五藏之刀斧足為傷寒之妙藥崔
禹云食之除傷寒時行為妙藥但不可多食神農經云
味甘无毒不可多食令人委困孟詵云胸中否塞熱結
者可多食生梨便通又云寒除客熱止心煩又云卒瘖

梨種殊多並皆冷利倍人以為快菓不入藥用食之損
人蘈敎云梨削拈湯火瘡不爛止痛易差又主熱嗽止
渴通玄經云梨雖為五藏刀斧足為傷寒之妙藥崔
禹云食之除傷寒時行為妙藥但不可多食神農經云
味甘元毒不可多食令人委困孟詵云胸中否塞熱結
者可多食生梨便通又云寒除客熱止心煩又云卒瘖
失音不語者搗梨汁一合頓服之又云卒欬嗽梨一顆刾作
五十孔每孔中内一粒椒以麺裹於熱灰燒令極熟出
停冷食之又云去皮割梨内於蘇中煎冷食之朱思簡曰
食蕿宿病又亦用梨治咳嗽皆須待冷候喘息寒定食
之今愚夫以椒梨亦衝氣熱食之及成嗽不可救也兼名
苑云一名紫實一名紫條一名縹帶一名六俗
一名含消 今案損害物 和名奈之
柰本草云味苦寒多食令人臚脹病人尤甚崔禹云除
内熱元毒孟詵云益心氣賠玄子張云補中焦諸不足 廣志云柰有白青黄三種也 今案損害
物 和名奈以
石榴本草云味甘酸損人不可多食穀療下痢止漏精 根療蚘虫寸白 廻腹中長虫
崔禹云不可多食損人氣世人云石榴花赤〻敁〻可愛故
多植以為延年花也孟詵云温實主穀利泄精又云損
齒令黒 今案損害物 和名佐久呂
枇杷本草云菜平主卒啘不止下氣崔禹云子食之下
氣止噦嘔逆味甘生啖益人七巻經云味酸食之安五藏
膳夫經云益人孟詵云温利五藏久食葳蕤熱黄 和名比波
胡桃七巻經云味甘寒元毒食之元損益拾遺云味酸

多植以爲廻年花也孟詵云温實主穀利泄精又云損

齒令黒 今案損害物 和名佐久呂

枇杷本草云葉平主卒啘不止下氣崔禹云子食之下

氣止噦嘔逆味甘生敢益人七巻經云味酸食之安五藏

膳夫經云益人孟詵云温利五藏久食蔵發熱黄 和名比波

獮猴桃七巻經云味甘寒无毒食之无損益拾遺云味酸 一名藤梨又名羊桃

温无毒主骨節風癱緩不随長生變白肉野鷄病崔禹云食

之和中安肝味甘冷主黄疸消渇状似来而青黒色一節

著數十莖々頭生實食之利人 和名已久波

郁子本草云味酸平无毒主大腹水腫面目四支浮腫利

小便水道崔禹云味酸冷未熟者有毒食之發狂熟者食之 七巻経云食之利水道

益人 和名宇倍

通草本草云味甘平无毒主去悪虫除脾胃寒熱通利九

竅血脉關節令人不忘恒欲眠心煩噦出音聲療耳聾

散癰腫諸結不消及金創悪瘡鼠瘻墮胎去三虫一

名丁翁拾遺云一名好手子知第伏衣崔禹云食之去

淡水心赤白下利味甘温 和名安介比

山櫻桃七巻經云味甘平无毒食之无損益或云食補心

氣調中令人好面色此有二種一者白櫻子春早所榮花

白味苦食令人頭痛也一者黒櫻子花紅白味甜美也渹

渹人爲良菓皆云山菓美者唯黒櫻子 和名也末毛々

木蓮子崔禹云食家安中養肝氣味甘酸冷无毒主火爛

瘡煩毒性滑利葉似郁實如橡子敢之輕身去熱氣爲驗 今雅注云橡櫟實和名伊知比也

也 和名伊太比

氣調中令人好面色此有二種一者白櫻子春早所榮花
白味苦食令人頭痛也一者黒櫻子花紅白味甜美也伯
済人爲良菓皆云山菓美者唯黒櫻子 和名也末毛〻
木蓮子崔禹云食之安中養肝氣味甘酸冷无毒主火爛
瘡煩毒性滑利菓似郁實如櫨子斂之輕身去熱爲驗 今案注云橡櫨實和二音柿村也
也 和名伊太比
榛子七卷經云味甘平食之无損益多食令人頭痛崔
禹云食之明目去三蟲味甘小澁冷无毒久食輕身耐老
樹似杏而實如櫟子並干斂之益人氣 今案損害物咊 和名波之波美
胡桃人七卷經云味甘温食之去積氣博物志云張騫
使西域還得胡桃故名之崔禹云食之下氣味甘小冷无
毒主喉痺斂白蟲令人淡動孟詵云辛不可多食動痰
飲計日月漸眼食通經絡黒人鬚髮毛生能差一切
痔病千金方云不可多食令人惡心拾遺云味甘平无毒
食之令人肥健潤膚黒髮去野鶏病 和名久留美
椎子七卷經云味甘平食之補益人耐飢去甲作屑並食
之斷穀勝橡子崔禹云味甘小温无毒主補五藏安中
又有櫪子相似而大於椎 音隹 和名之比
橡實本草云味苦嶮温无毒主下利厚腸胃肥健人七
卷經云味澁无毒非藥非穀而宜益人服之者未能斷
穀養性要集云啖橡爲勝无氣而受氣无味而受味消
消食而止利令人強健 和名以知比
榧實本草云味甘主五痔去三蟲蠱毒鬼注陶注云食 景 七卷経云食之輕身去腹中虫
其子乃言療寸白不復有餘用不入藥方。馬琬曰常食

橡實本草云味苦嶮温无毒主下利厚腸胃肥健人七
巻經云味澁无毒非藥非穀而冣益人服之者未能断
穀益性要集云唉橡為勝无氣而受氣无味而受味消
消食而止利令人強健　和名以知比
榧實本草云味甘主五痔去三虫蠱毒鬼注陶景注云食
其子乃言療寸白不復有餘用不入藥方馬琬曰常食　七巻経云食之軽身去腹中虫
之者三虫不生也　和名加倍乃美
覆盆子本草云无毒主益氣輕身令髪不白陶景注云蓬
虆是根名覆盆子是實名方家不用乃昌容所服以易
顔色者也蘇敬注云覆盆子蓬虆一物異名本謂實非根也
崔禹云覆盆味酸美香主益氣力安五藏是列真常
敢之遂登仙矣　和名以知古
胡頽子馬琬云味甘淩冬不凋食之補益五藏之膳夫
經云食之益人者也　和名久美
甘蔗本草云味甘平无毒主下氣和中補脾氣利大腸崔
禹云食之下氣小冷廣翭大種經二三年乃生高大如
竹而過於二三丈取其汁以為沙糖甚理風痺益面色
和名久美
蒲陶本草云味甘平无毒主筋骨濕痺益氣倍力強志
令人肥健忍風寒久食輕身不老延年陶景注云魏國使
人賫来狀如五味子而甘美北國人多肥健耐寒蓋食斯
乎不植淮南亡如橘之變於河北矣崔禹云食之益氣力
除風冷味甘小冷益面色盂詵云食之治腸間水調中
其子不堪多食令人卒煩悶七巻經云味甘平可作酒逐

蒲陶本草云味甘平无毒主筋骨湿痺益氣倍力強志
令人肥健忍風寒久食輕身不老延年陶景注云魏國使
人賚来状如五味子而甘美北國人多肥健耐寒蓋食斯
乎不植淮南亦如橘之變於河北矣崔禹云食之益氣力
除風冷味甘小冷益面色孟詵云食之治腸間水調中
其子不堪多食令人卒煩悶七巻經云味甘平可作酒逐
水利小便廣志云蒲陶有黄白黒三種也 和名衣美
棗椹本草云蘡薁白味甘寒无毒單食主消渇七巻經
云棗椹漢武傳曰西王母神仙上藥有扶棗丹所謂椹也孟
詵云性寒食之補五藏耳目聰明利關節和經脉通
通血氣益精神 和名久波乃美
署預本草云味甘温平无毒主傷中補虚羸除寒熱邪氣
補中益氣力長肌肉主頭面遊風〻頭目眩下氣止腰痛
充五藏強陰久服耳目聰明輕身不飢延年一名山
芋秦楚名玉延鄭越名土藷陶景注云食之以充粮蘡薁注
云日干擣篩為粉食之大美崔禹云食之長肌肉強
陰氣七巻經云食之益氣力充五藏膳夫經云補中強
強陰無名苑云一名藷薁 署預二音 一名延草雜要訣云一名
玉芧 和名也末都伊毛
零餘子拾遺云味甘温无毒主補虚強腰背不飢差食
曬乾功用強於署預此署預子在蔓上生大者如卵 和名奴加古
蔛崔禹云食之厚腸胃益氣力止飢味苦小甘无毒
小温駐面色勝於麦豆焼蓋充粮 和名止已呂
芋本草云味辛平有毒主寛腸胃充肌膚滑中一名土芝

[illegible]

王芻 和名也末加伊毛

零餘子 拾遺云味甘温无毒主補虚強腰背不飢並食

曝乾功用強於署預此署預子在葉上生大者如卵 和名奴加古

蘚 崔禹云食之厚腸胃益氣力止飢味苦小甘无毒

小温駐面色勝於麦豆焼叢充粮 和名止已呂

芋 本草云味辛平有毒主寛腸胃充肌膚滑中一名土

芝 陶景注云生則有毒叢不可食性滑下石 崔禹云味醎嶮小温滑中多食之傷人性命神農經

云不可多食動宿冷孟詵云主寛緩腸胃去死肌令脂

宍悦澤七巻經云有毒能下石列仙傳云昔酒客爲梁

並使民益種芋後三年當大飢梁民不飢死並名苑

云一名長味一名談善養生要集云芋種三年不收成

野芋 食之殺人又云治野芋中毒方煮大豆汁冷飲之

又方土漿飲之 和名以信都以毛

烏芋 本草云味苦微寒无毒甘主消渇痹熱

熱中益氣一名藉姑一名水萍陶景注云生水

田中葉有椏状如澤瀉不正似芋蘇敬云此

草一名槎牙一名茨菰主百毒産後血悶攻心

欲死産難胞衣不出擣汁服一升拾遺云

食之令人肥白小者極消吞之開胃及腸千

金方云下石淋崔禹云食之益氣力主消渇

五淋黄瘦爲佳孟詵云主消渇下石淋呉人

好噉之發脚氣癱緩風損齒紫黒色令人

失顔色七巻經云食之止渇益氣廣雅云

欲死産難肥衣不出搗汁服一升拾遺云
食之令人肥白小者極消呑之開胃及腸干
金方云下名石淋崔禹云食之益氣力主消渇
五淋黄嗽為佳孟詵云主消渇下石淋呉人
好嗽之發脚氣癱緩風損歯紫黒色令人
告顔色七巻經云食之止渇益氣廣雅云
藉姑一曰烏芋也養生要集云味苦微寒
食之除熱所謂烏茈者是也為粉食之
其色如玉久食益人兼名苑云一名水芋一
名玉銀 和名久和為

菰根七巻經云味甘大寒除腸胃中痼熱消渇止小便
利養生要集云味甘平除胃中煩解酒消食 和名古毛乃祢
菰首七巻經云味甘冷被霜之後食之令人陰不強又
雜白蜜食令人腹中生蟲 今案損害物 和名古毛都乃
芰實本草云味甘平无毒主安中補藏不飢輕身。陶 一名蔆
景注云火燔以為米充粮断穀長生崔禹云芰實食之
安中補五藏孟詵云食之神仙此物尤發冷不能治
衆病七巻經云味甘平无毒食之不飢被霜後食之
令陰不強 和名比之

藕實本草云味甘平寒无毒主補中養神益氣力除
百疾久服輕身耐老不飢延年。陶景注云此即今蓮子是
也宋帝時大官作羊血䘓人削藕皮誤落血中皆散不
凝醫仍用藕療血多効藕敬云主熱渇散血生肌久服
令人心懽崔禹云藕實根味甘冷食養心神根大冷主

令隱不饑 和名比[illegible]

藕實本草云味甘平寒无毒主補中養神益氣力除
百疾久服輕身耐老不飢延年陶景注云此即今蓮子是
也宋帝時大官作羊血䘓人削藕皮誤落血中皆散不
凝醫仍用藕療血多効蘇敬注云空組又羊血凝也云主熱渴散血生肌久服
令人心懽崔禹云藕實根味甘冷食養心神根大冷主
煩熱鼻血不止孟詵云蓮子寒主五藏不足利益十二
經脉廿五胳馬琬云食之養神除百病根効与實相似也

和名波知須

鷄頭實本草云味甘平无毒主療濕痺腰脊膝痛補
中益精強志耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙陶景注云此即今蔿子子形上花似鷄冠故名鷄頭蘇敬注云作
蔿可年反 今案芡字也 玉云水中鷄頭也 渠儉反
粉与菱粉相似益人膝菱崔禹云益氣力耳目明
了孟詵云作粉食之甚好此是長生之藥与蓮實合
餌令小兒不能長大故知長服當駐其年耳生食動
小冷氣七巻食經云食之益精氣 和名美都布々支乃美

千歲虆汁本草云味甘平无毒主補五藏益氣續
筋骨長肌肉去諸痺久服輕身不飢耐老通神明崔
禹云食之補五藏味甘平小冷其莖切絶而受瀝汁狀
如薄蜜甘美以暑預爲粉和汁煮作粥食主蔵逢又
令寒蜜食之益人 和名安末都良

五宍部第三

牛乳本草云微寒補虚羸止渴下氣陶景注云榛牛爲佳
拾遺云凡服乳必一二沸停冷啜之熱食則壅不欲頓

禹云食之補五藏味甘平小冷其莖切絶而受漉汁沃
如薄蜜甘美以暑預爲粉和汁煑作粥食主歲逢又
含奐蜜食之益人　和名安末都良

五宍部第三

牛乳本草云微寒補虛羸止渴下氣陶景注云榛牛爲佳
拾遺云凡服乳必一二沸停冷啜之熱食則擁不欲頓
服並与酸物相反令人腹中結癥崔禹云益胃氣令人
潤澤養生要集云腹中有冷患飲乳汁令腹痛泄利
利七巻經云不可合生宍生腹中虫不可合生魚食成
瘕　和名宇之乃知

酪本草云味甘酸寒无毒主熱毒心渴除胃中虛熱身
面上熱瘡養生要集云腹中小有不佳不當喫酪令不消

蘇本草云微寒補五藏利大腸主口瘡陶景注云乳成酪
々成蘇々成醍醐色黃白養生要集云甘道人云乳酪蘇
髓常食令人有筋力膽幹肌膚潤澤卒食令人臚脹
泄利漸々自也

鹿肉本草云肉温補中強五藏益氣力陶
景注云野肉之中唯
麞肉可食生不羶腥又非辰屬八卦無主
而且能温補於人則生死無尤故通家許
聽爲脯藾殺注云頭主消渴筋主勞損骨
主虛勞脂主癰腫死肌温中四支不隨一云
不可近陰角主中惡注痛血主折傷陰痿
補又云鹿茸味甘酸温无毒主漏下惡血

麞麃可食生不程種又非辰屬八卦無主
而無能温補於人則生死無尤故通家許
聽爲脯穫敎注云頭主消渇筋主勞損骨
主虛勞䯝主癰腫死肌温中四支不隨一云
不可近陰角主中惡注痛血主折傷陰痿
補又云麃茸味甘酸温无毒主漏下惡血
寒熱益氣強志生齒療虛勞羸瘦四支酸
疼腰脊痛洩精溺血安胎下氣角主惡瘡
癰腫髓味甘温主大夫女子傷中脉絶筋
急欬逆以漬服之又云麞骨主虛損洩精
肉補益五藏髓益氣力悦澤人面崔禹云味
鹹温无毒主大風冷氣口僻消渇心主安中
肝肺主安肺腎主安腎脾主安脾膏主四支
不隨孟詵云麃頭主消渇多夢〻見物蹄肉
主脚膝骨髓中疼痛生肉主中風口偏不正
膳夫經云腎弥佳千金方云凡餌藥之人不
可食麃肉服藥必不得力所以然者麃恒食
解毒之草是故能制散諸藥也養生要集
云麃有豹文不可食煞人又云麃茸麃角
皆不中嗅角中有細虫似白粟入咽令人虫
癩万術不能治馬琬云麃胃食之不利人朱
思簡云合生菜食之使腹中生瘕虫麃膳
白者不可食之食經云麃雉合煮食之煞人

解毒之草是故能制散諸藥也養生要集
云鹿有豹文不可食殺人又云鹿茸鹿角
皆不中嗅角中有細虫似白粟入咽令人虫
癩万術不能治馬琬云鹿胃食之不利人朱
思簡云合生菜食之使腹中生疽虫鹿膽
白者不可食之食経云鹿雉合煮食之殺人
盧宗食経云鹿五月已後無角者食傷人 和名加乃志々
猪肉本草云味苦主閉血脉弱筋骨虚人肌不可久
食陶景注云猪為用最多唯宍不宜人々有多食皆能
暴肥此蓋虚肥故也千金方云不可久食令人少精發
宿病拾遺云肉寒主癥丹石解熱人食之殺藥動風七
巻食経云合五辛食之傷人肝脾鯽魚合食令人發損
消又不可合鯉魚子傷人朱思簡云合魚羹食入腹
動風令生五肝合芹菜食之令人腹中終身雷鳴巻
生要集云猪肝落地云不著者食殺人又云猪子脯火
燒不動者食之畢泄利馬琬云猪自睒交不可食傷人
膳夫経云豕自死其目青食之殺人又云豕燔而死食
食其肝殺人又云猪白蹄青爪班々不可食又云白猪
青蹄食之殺人 今案損害物和名為乃志々
雉本草云肉味酸微寒无毒主補中益氣力止洩利
除蟻瘻陶景注云雉雖非辰属而正是離禽景午日不可
食者獲敬白雉味甘諸瘻瘡崔禹云主行歩汲々
然益肝氣明目癖瘑諸淺瘡丙午日食生心瘕損肝
氣五鬼趍於内致不祥朱思簡食経云丸食雉害 完

青蹄食之致人 令茱損害物和名爲乃志々

雉本草云肉味酸微寒无毒主補中益氣力止洩利除蟻瘻陶注云雉雖非辰屬而正是離禽景午日不可食者猶敬白雉味甘諸瘻瘡 非人卦禽也 崔禹云主行歩汲々然益肝氣明目癖瘍諸淺瘡丙午日食生心癡損肝氣五鬼趣於內致不祥朱思簡食經云凡食雉害不得食骨大傷人筋骨 和名支之

雲雀崔禹云味鹹大温无毒主補中陰萎不起虚勞肉損赤白下利作臛食之強陰氣貌似雀而大是春夏在陽秋冬在陰陽時喜鳴陰時不鳴吸陰氣而登天含陽氣而下地翔於雲陽而吐氣故以名之其音甯々然似人大訇 和名比波利

鶉孟詵云温補五藏益中續氣實筋骨耐寒暑消結氣又云不可共猪肉食之令人多生瘡 令案拾遺云共猪肉食之令人生小黒子 又云患痢人可和生薑煮食之七巻經云味辛平食之令人善忘崔禹云无毒主赤白下利漏下血暴風濕痺肺氣利九竅 和名宇都良

鳩崔禹云味苦鹹平无毒主續絶傷補中堅筋骨益氣力好令趨走任身婦人尤不可食其子門肥充於産難故也古人云是鳥爲不噎之鳥故老人杖頭作鳩傒療噎之吒 和名波止

鵤崔禹云味甘温无毒主赤白下利補中下氣貌似鴿有白喙隼眼而翅羽黻々班々可愛 和名伊加留加

鳩雀禹云味苦醎平无毒主續絶傷補中堅筋骨益氣
力好令趣走任身婦人亢不可食其子門肥亢於産（且火又動也進也奔也）
難故也古人云是鳥爲不噎之鳥故老人杖頭作鳩
僚癈噎之㐌　和名波止
鵪雀禹云味甘温无毒主赤白下利補中下氣貌似鴿
有白紋隼眼而翅羽班班可愛　和名伊加留加
鴨雀禹云味酸冷无毒主赤白下利虚損不足補中安魂
䳼　和名比衣止利
鷹本草云肪味甘平无毒主風擊惣急偏枯氣不通
久脹長鼓黶盾益氣雀禹云味甘小冷主風熱煩心
駐面色理腰脚瘻弱几鷹類甚多大日鴻小日鷹
七巻經云食无損益　和名加利
鴨本草之肉補虚熱和蔵府利水道孟詵云寒補中
益氣消食馬琬云白精白者食之效人　和名加毛
鯉魚本草云肉味甘主欬逆上氣黄疸止渇生煮主
水腫脚滿下氣膽味苦寒无毒主目熱赤痛清盲明
目骨主女子帯下赤白鰞主石淋孟詵云鯉魚家鳥魚
之主形既可愛又能神變山上水中有鯉不可食又
鯉鮓不可合小豆藿食之其子合猪肝食之害人
䕵敍注云骨灰主隂蝕哽不出血主小兒丹腫皮主
丹隠瘮腦主諸癇腸主小兒肥瘡拾遺云肉主安胎
動壊妊身腫煑食之破冷氣痃癖氣塊從從脊當
中數至尾无大小皆有卅六鱗七巻經云鯉魚平補中又
鮎　胡閣反野王云是鯉魚也　又鯷　下凡反說文鯷也　又鰻　音夏廣雅云大鯷也　崔禹云鯷

鯉鮓不可合小豆藿食之其子合猪肝食之害人
蕿敬注云骨㕓主隂飲蝕哽不出血主小兒丹腫皮主
丹隱疹腦主諸癇腸主小兒肥瘡拾遺云肉主安胎
動懷妊身腫煑食之破冷氣痃癖氣塊從脊當
中數至尾无大小皆有卅六鱗七巻經云鯉魚平補中又
鮎 胡閗反野王云是鯉魚也 又鱳 下丸反説文鯉也 又鰒 音庱廣雅云大鯉也 崔禹云鯉魚
温无毒主脚氣忓疾益氣力孟詵云天行病後不可
食弃苂即死又砂石中者毒多在腦髓中不可食其
頭又每断去脊上両觔及脊内黒血此是毒故也朱思
簡曰白頭者不可食交慈挂食之令人悪病馬琓云任身
食之令子多瘡養性要録云服夫門冬勿食鯉魚病
不除 和名己比
鯽魚本草云主諸瘡燒以醬汁和塗之又主腸癰一
名鮒魚作鱠主久赤白利拾遺云頭主腥嗽燒為灰服
之肉主虛羸㷉煑食之鱠主赤白利及五痔七巻經
云味甘温多食之苂㷉崔禹云味鹹大冷无毒主心煩悶
補五蔵安中食鯽鱠勿飲水生蛔虫又勿合猪肉食 許迩反馬䐤今案可作蛔戸恢反腹虫也
成腹中冷癖孟詵云作鱠食之断暴痢其子調中益
肝氣朱思簡云合鹿肉生食之觔急又鯉子鯽魚不
可同食之又不可共酪同食又沙糖不与鯽魚同食成
甘虫又不可共笋食之使笋不消成癥身不能行歩養
性要集云鯽魚不可合猪肝食之 和名布奈
鱧魚本草云味甘无毒主百病陶注云今作臛食之
云補又有鱯魚相似而大又有鮠魚黄而美益人又

肝氣朱思簡云合鹿肉生食之葪急又鯉子鯽魚不
可同食之又不可共豬肝同食又沙糖不与鯽魚同食成
甘虫又不可共笋食之使笋不消成癥身不能行歩養
性要集云鯽魚不可合豬肝食之 和名布奈
鱵魚本草云味甘无毒主百病陶注云今作膾食之
云補又有鯶魚相似而大又有鯇魚黄而美益人又
有人魚似鯷而有四足聲如小児其膏燃之不消耗
始皇驪山塚中用之謂之人膏蘇敬云鱵魚一名鮎
魚一名鯷魚主水浮腫利小便崔禹云鮎魚温主風冷
〻痺赤白下利虚損不足令人皮膚肥美貌似鱒而小
色白皮中有白姤大者一二尺小者七八寸无鱗春生夏
長秋衰冬死一名鰻食經云鯷魚赤目鰭及无鰓食
致人 和名阿由
鯛崔禹云味甘冷无毒主逐水消水腫利小便去痔
虫破積聚欬逆上氣膓主虫敗瘡中虫利葪骨貌
似鯽而紅鰭坚鱗 和名多比
鱸崔禹云味鹹大温无毒主風痺瘀痓面疱貌似鯉
而鰓大補中安五蔵可為膾膾食經云鱸魚為羮
食不利人又云鱸肝不可食之致人又云治鱸魚中
毒方鴟紋蘆根汁飲之良 和名須々支
鯖崔禹云味鹹大温无毒主血利補中安腎氣貌似
鯉小口尖背蒼可為鮓食補中南人多喫鯖益面色
瘨痓人食鯖膾難差 和名佐波
鯵崔禹云味甘温无毒主下利明目安心神貌神似

食不利人又云鱺肝不可食之殺人又云治鱺魚中
毒方擣絞蘆根汁飲之良（和名須々支）
鯖崔禹云味鹹大温无毒主血利補中安腎氣貌似
鱧小口尖背蒼可為鮓食補中南人多喫鯖益面色
瘨疰人食鯖臛難差（和名佐波）
鯵崔禹云味甘温无毒主下利明目安心神貌神似人
鯼而皮中有白垢尾白刺連々逢々者也頭中有石江
南人呼曰石首魚者也是（和名阿知）
鮭（鮏 析青 又）崔禹云味鹹大温无毒主心下利益氣力其子
似莓赤光一名年魚春生而年中死又故名之療風痺為
驗（和名佐介）
鱒七巻經云味酸熱多食發瘡字林云赤目魚也此
魚似鯇而小也（今案損害物）（和名末須）
蠡魚本草云味甘寒无毒主温痺面目浮腫下大水
五痔有瘡者不可食令瘢白一名鮦魚陶景注云今作
鱧字舊言是公蠣蛇所變崔禹云補中明目食鱧
肝而勿飲水生虵子故也（今案損害物）（和名波牟）
王餘魚七巻經云食之无損益郭璞云王餘比目同稚
有二行其實一魚也不比行者名為王餘也比行者名
為比目也捜神記云昔越王為鱠割魚而未切墮半
於海中化魚名王餘也（和名加礼比）
烏賊魚本草云味鹹微温无毒主療女子漏下赤經
白汁血閉陰蝕腫痛寒熱癥瘕无子驚氣入腹々痛
痛環臍陰中寒腫陶景注云鸔烏所化今其口脚

有二行其實一魚也不比行者名爲王餘也比行者名
爲比目也捜神記云昔越王爲鱠割魚而未切墮半
於海中化魚名王餘也 和名加礼比

烏賊魚本草云味鹹微温无毒主療女子漏下赤經
白汁血閉陰蝕(敗瘡也)腫痛寒熱癥瘕(カメハラ)无子驚氣入腹々痛
々痛環臍陰中寒腫陶(景)注云鷃爲所化今其口脚
具存拾遺云昔秦王東遊棄筭袋於海化爲
此魚其狀似筭袋兩帶極長墨猶在腹中也孟詵
云食之少有益髓痿生要集云味鹹温食之无損益
崔禹云味鹹生大冷干小温(无毒)主鬼毒氣入腸絞痛積
聚南海多岩矴(一石丁定反)而浮爲烏翔来見之爲死即啄(ツイ公)曰
鷙巻捕以斂之故名曰烏賊爲海神之吏 和名伊加

海鼠崔禹云味鹹大冷无毒主補腎氣去百節風
貌似馬蛭(ヒル)而大者長五六尺小者一二尺體上小角(ツノ)連
數十枚如草裹而絨縮臆々臠々者是也干者温主
下利生毛髮黄疸痃瘦其腸尤療痔爲驗七巻經
云食无損益有内癉(ル)者食此生者有利 和名古

海月崔禹云味辛大冷无毒主利大小腸(腹)除開格黄疸
消渇貌似月在海中故以名之又有凝月味鹹苦冷主
黄疸消渇似海月在海中煑時即凝故以名之一名
水母 和名久良介

海蛸崔禹云味鹹温无毒主虚勞内損諸不足及下
利補中安五藏又大者長一二丈名海肌子小者長
尺餘寸名海蛸子江東呼曰鐲妾子七巻經云味辛平

消渇䫉似月在海中故以名之又有疑月味鹹苦冷主
黄疸消渇似海月在海中貴時取澱故以名之一名
水母 和名久良介
海蛸崔禹云味鹹温无毒主虚労内損諸不足及下
利補中安五蔵又大者長一二丈名海肌子小者長
尺餘寸名海蛸子江東呼曰䗯妾子七巻経云味辛平
生冷干温人有内痺者食此生者利有利 和名多古
蝙蛸七巻経云味甘〓寒食之无損益或云補中去煩
𧎚状如大蚯生海邊池泥中甚似大蚓也湖往後人
視其穴掘取之以蘆刀性之去其腹中土沙以致塩醤
劚食美 和名委
蠣本草云牡蠣味鹹平微寒无毒主傷寒〻熱温瘧
除物緩鼠瘻女子帯下赤白心痛氣結心渇除老血療
喉痺咳嗽久眠強骨節延年陶景注云是百歳鵰所化作
拾遺云天生万物皆有牝牡唯蠣是鹹水結成塊然不動
牝牡之事何従而生経言牡者應非其雄也崔禹云致
魘魅治夜不眠鬼語錯乱志意不定冬時者為優
夏時者為劣貴並食之孟詵云上冷沸去殻食甚美
令人細潤肌膚美顔色大巻経云有癩瘡不可食 和名加支
海蛤本草云味苦鹹平无毒主欬逆上氣喘煩滿胸
痛寒熱主瘻陶景注云從鴈矢中得也説文云千歳鷰
化為海蛤魁蛤一名伏老伏翼化為今〻生子滋長拾遺
云案海蛤〻是海中爛殻久在泥沙風波陶灑自然
圓浄文蛤是未爛時殻猶有文者崔禹云冷主氣労

令人細潤肌膚美顏色大巻經云有癩瘡不可食之 和名加

海蛤本草云味苦鹹平无毒主欬逆上氣喘煩滿胷痛寒熱主陰痿陶。注云從鴈矢中得也說文云千歲鷰化爲海蛤魁蛤一名伏老伏翼化爲今亦生子滋長拾遺云案海蛤一是海中爛殼久在泥沙風波陶灑自然圓淨文蛤是未爛時殼猶有文者崔禹云冷主氣勞補氣力貌小者似臣勝而洞澤然鵝鴈所呑食大者圓二三寸及五六寸殼上有文理而紫斑或駁〻黄〻或淡〻斑〻或蘇〻黒〻以紫黒爲良 和名波末久利

石決明本草云味鹹平无毒主目翳痛清盲久服益精輕身陶。注云是鰒魚甲者蘇敬云七孔者良崔禹云温主腰脚諸病補五藏安中益精氣貌細孔離〻或九或七以鰒爲真或作鮑字亦爲誤食之利九竅心目聰了故有決明之名亦附石生故呼曰石決明可秦皇之世不死之藥覓東海者豈謂於斯歟 和名阿波比

靈蠃子崔禹云味鹹有小冷无毒主下氣補肝膽氣明目東海多貌似橘而圓其甲紫色生芒角以角爲勝白似人唇〻中有物如馬齒而堅白膓如蛭色赤黒殊療痿痺利丈夫 和名宇仁

辛蠃子崔禹云味辛蜚大熱无毒貌似甲蠃而口有蓋〻似甲香色如帛䰟薄〻光〻是也敢之爲快味師門得此而將食之間夜中再聞數十层唄聲及覺而不聞門即放生不敢喫矣 和名於保安文

甲蠃子崔禹云味澁鹹小冷无毒主蛅毒補中貌似辛

喉痺利丈夫　和名宇仁

辛羸子崔禹云味辛螯大哭无毒貌似甲螺而口有蓋〻似甲香色如席魄薄〻光〻是也敢之爲快味師門得此而将食之間夜中耳聞數十反唄聲及覺而不聞門即放生不敢喫矣　和名於保安支

甲羸子崔禹云味澁醎小冷无毒主黏毒補中貌似辛螺而口有角蓋〻上甲錯似鮫魚皮而膍〻㿉〻者是也昔烈真到於東海之碣陂而獲巨螺其大如十外器将食之間夜中化成女人語云爲夫婦十日共俱遊之忽然不見爰貞視羸中有光物即敗見有大珠作朱食之登仙　和名都比

小羸子崔禹云味澁醎少冷无毒主赤白下利補中貌似甲羸而細小口有白玉之蓋煮敢之　和名之多多美

口廣大辛螺七巻經云宍味甘冷其膽味辛形似大辛螺而少小其甲少薄色小青黒　和名於保尓之

石陰子崔禹云味酸小冷无毒主消渇〻則黄疸癰瘡明目補中貌似人足而表蠟黒生毛是物生海中有陰精故名曰石陰子　和名加世又伊加比

龜蹄子崔禹云味醎辛冷无毒主黄疸消渇〻利醒酒貌似犬蹄而附石生肉頭生黒鬚白巻曲者是也　和名世

寄居崔禹云味醎冷无毒主渇醒酒去煩熱貌似蜘蛸是物好容他殻中居負殻行人見驚即縮足轉墜似死乃過人物行〻擬取敢之以殻灸火即走出

精故名曰石陰子　和名加世又伊加比

龜蹄子崔禹云味鹹辛冷无毒主黄疸消渇ゝ利醒酒貌似犬蹄而附石生肉頭生黒髮白巻曲者是也　和名世

寄居崔禹云味鹹冷无毒主渇醒酒去煩熱貌似蜘蛛是物好容他殻中居負殻行人犯驚即縮足轉墜似死乃過人物行ゝ掇取煎之以殻炙火即走出又拾掇食之拾遺云食之云益顏色　和名加手奈

擁劍膳夫經云不入藥用七巻經云廬志云以蟹色黄方二寸其一螯偏長三寸餘特有光其短食物著口一云其大螯和利如劍其愛如賓也　和名加佐女

鰕七巻經云味甘平食之无損益不可合梅李生菜皆令人病養生要集云鰕无鬚又足腹下通黒食之斂人又云鰕煑當赤而反白者勿食之腹中生蟲　和名衣比

蟹本草云味鹹寒有毒主療胷中邪熱氣結痛喎僻面腫散血氣愈漆瘡崔禹云主皷鼻惡血明目醒酒蟹類又蔡謨初渡江不識而喫蟚蜞幾死乃歎云讀尒雅不熟為勸學所誤耳孟詵云蟹脚中髄及腦能續斷筋骨人取蟹腦髄微熬之令内瘡中筋即連續七巻經云蟹目在下者食傷人馬琬云蟹有六足腹下无毛並斂人養生要鈔云蟹目相向及目赤足斑不可食斂人食經云辛皆冷利動嗽不可多食　和名加尓

河貝子崔禹云鹹冷无毒主黄疸消渇　和名美奈

田中螺汁本草云大寒主目熱赤痛止渇陶景注云生田水

蒯即連續七巻經云蟹目在下者食傷人馬琬云蟹
有六足腹下无毛並致人養生要鈔云蟹目相向及目
赤足斑不可食致人食經云辛冷利動嗽不可多
食 和名加尓
河貝子崔禹云鹹冷无毒主黄疸消渇 和名美奈
田中螺汁本草云大寒主目熱赤痛止渇陶注云生田水
中及湖瀆岸側形貟大如梨柿者人亦煮食之療熱
醒酒止渇患眼痛取真朱并黄連内厭裏久汁出
取以注目中多差穫效注云殻療尸注心腹痛失精
拾遺云煮食利之大小便去腹中結熱目黄脚氣衝
上少腹急硬小便赤澁手脚浮腫生水浸取汁飲之止
消渇此物至難死有誤泥於壁中廿歳猶活崔禹云甲
中蠃子味鹹小冷无毒主醒酒冷補之 和名多都比

五菜部第四

竹笋本草云味甘无毒主消渇利水道益氣可久
食崔禹云味甘少冷主利水道止消渇五痔孟詵云発
動氣能發冷癥不可多食 和名多加牟奈
白苽子本草云味甘平寒无毒主令人悦澤好顔色
益氣不飢久服輕身耐老陶注云苽有數種除
瓤食之不害人若覺食多入水自漬即便消又博
物志云水浸至項食苽无數崔禹云味甘冷无毒食
之利水道去淡水未熟者冷黄熟者平其瓤甘補中
除腸胃中風致三虫心眩胃養生要集云依二蔕及二
莖食之致人馬琬云有兩鼻食之致人孟詵云寒多

益氣不飢久服輕身耐老陶注云欵冬有數種除
歟食之不害人若覺食多入水自漬即便消又云博
物志云水浸至頂食瓜无數崔禹云味甘冷无毒食
之利水道去淡水米麥者冷黄麥者平其歟甘補中
除腸胃中風致三虫心眩胃養生要集云伎二蔕及二
茎食之致人馬腹云有雨皁食之致人孟詵云寒多
食發痺黄動宿冷病又癈痺人不可多食之 和名宇利
冬瓜本草云白冬瓜微寒主除少腹水脹利小便止
渇陶注云冬瓜性冷利解毒消渇神農經云冬瓜味
甘无毒止渇除熱崔禹云冬瓜除水脹風冷人勿食
益病又作胃反病膳玄子張云冬瓜食之壓丹石
去頭面熱 和名加毛宇利
越瓜孟詵云寒利陽益腸胃止渇不可久食動氣
雅止渇仍發諸瘡令虚脚不能行立拾遺云食之利 本草陶注云越瓜人以作菹者食之亦冷
小便去熱解酒毒 今案損害物 和名都乃宇利
胡瓜孟詵云寒不可多食動寒熱發瘧病膳玄子張
云發痎氣生百病消人陰發諸瘡疥發脚氣天行
後卒不可食之必再發 今案損害物 和名加良宇利
茄子崔禹云味甘㘉温有小毒主充皮膚益氣力脚
氣人以苗葉煮湯腳皆除毒氣尤爲良驗也七巻
經云温平食之多動氣損陽 和名奈須比
龍葵本草云味苦寒无毒食之解勞
少睡去虚熱腫其子療丁瘡崔禹云食
之益氣力孟詵云其子療甚妙其赤其

茄子崔禹云味甘噞温有小毒主充皮膚益氣力脚
氣人以苗茎煑濤脚皆除毒氣尤爲良験也七巻
經云温平食之发動氣損陽 和名奈須比

龍葵本草云味苦寒无毒食之解勞
少睡去虚熱腫其子療丁瘡崔禹云食
之益氣力孟詵云其子療甚妙其赤其
赤珠者名龍珠久服變髮長黒令人不
老養生要集云補五藏輕身明目 和名已大奈須比

苦瓠本草云味苦寒有毒主大水面目四支
浮腫下水令人吐蘇敬注云瓠与冬瓜瓠
全非別類味甘冷通利水道上消渇陶
景注云又有瓠瓢亦是瓠類小者名瓢
食之乃勝瓠拾遺云煎汁滴鼻中出黄
水去傷寒鼻塞黄疸又云食苦瓠中毒
者煮黍穰汁飲之𡍼蒼云瓠瓢者王
瓠也瓠瓢酌酒琴書自俣也 和名尓加比佐古

葵菜本草云味甘寒无毒主惡瘡療淋利小便解蜀
椒毒葵菜爲百菜主陶景注云以秋種經冬至春作子謂之
冬葵至滑利能下石淋蘇敬注云北人謂之蘭香常
食中用之云去鼻氣神農經云味甘寒久食利骨
氣崔禹云食之補肝膽氣明目主治内熱消渇酒
客熱不解孟詵云若熱者食之亡令熱悶膳夫經云
葵菜尤冷利千金方云十日一食葵〻滑所以通五藏
擁氣馬琬云葵赤莖背黄食之殺人 和名安不比

冬葵至滑利能下石淋蘘敬云北人謂之蘭香常
食中用之云去臭氣神農經云味甘寒久食利骨
氣崔禹云食之補肝膽氣明目主治内熱消渇酒
客熱不解孟詵云若熱者食之亡令熱悶膽夫經云
葵菜尤冷利千金方云十日一食葵〻滑所以通五藏
擁氣馬琬云葵赤莖背黄食之致人 和名安不比
山葵崔禹云味辛䰞作葅食益人作䀋為佚味 和名和佐比
兎葵本草云味甘寒无毒主下諸石五淋止武蛇毒崔
禹云味甘大冬食之下諸石及蛇毒 和名以倍尓礼
莧菜本草云味甘寒无毒主青盲白翳明目除耶利
大小便去寒熱致虻虫益氣力蘘敬云主諸腫瘻疣目
拾遺云食鼈所忌今以鼈細剉和莧於水處置之
則變為生鼈七巻經云味甘益氣力不飢崔禹云食
之益氣力信陵之女時年十八未嫁而任胎又陵自
廻問何有任哉曰吾致之女益云藤都无所為但好
噉此菜耳不知所以然云〻又心舎佐而取少年娉令
食此莧菜未出數十月而任胎遂獲浄全之産 和名比由
羊蹄本草云味苦寒无毒主頭禿疥瘙除女子陰蝕
浸淫疽痔致三虫万畢方云療蛊崔禹云補五藏益
氣力 和名志
薺本草云味甘温无毒主利肝氣和中孟詵云補五
藏不足葉動氣陶景注云詩云誰謂荼苦其甘如薺崔
禹云食之甘香補心脾 和名奈都奈
生薑本草云味辛微温主傷寒頭痛鼻塞欬逆上

浸淫瘡痔欬三蟲万畢方云療蠱雀禹云補五藏益
氣力 和名志

薔本草云味甘温无毒主利肝氣和中益訖云補五
藏不足葉動氣陶景注云詩云誰謂荼苦其甘如薺
禹云食之甘香補心脾 和名奈都奈

生薑本草云味辛嶶温主傷寒頭痛鼻塞欬逆上
氣止嘔吐久服去臭氣通神明神農經云令少志少
智傷心性不可過多耳 今案拾遺云今食薑夌亦未聞人 愚无薑夌未聞人智為很訖
膳夫經云食甜粥訖勿食薑即吏吐成霍乱空腹勿
食生薑喜令渴崔禹云食之去淡下氣除風邪味辛鹹 水病也作痰
是物為調食之主食科云男子多食者令人尻肛
綫大女人者令其陰器綫大孟訖云食之除鼻塞去
胃中臭氣養生要集云嶶温食之尤良然不可過
多耳傷心氣又云空腹食喜令揚上善為骨並及侄

蘿蔔 和名都知波之加美

蕪菁本草云味苦温无毒主利五藏輕身益氣可
長食蕪菁注云蕪菁北人名蔓菁拾遺云子主急黄
々疸腸結不通崔禹云食之利五藏其根並傳脚腫 又云蔓菁園中无蜘蛛是其相畏也
即消又取子一斗擣研以水三斗煑取一升汁濃服
之除癥瘕積聚及霍乱心腹痕滿為妙藥神農經
云根不可多食令人氣脹蕪敬脚氣論云患脚
氣人不宜食蔓食蔓青七卷經云陳楚謂之豊
魯齊謂之蕘關之東西謂之蕪菁趙魏謂之大
芥 和名阿乎奈

蓀菜本草云味甘温无毒主通利腸
胃痺胃中煩解消渴

之除癥瘕積聚及霍乱心腹痕滿為妙藥神農經
云根不可多食令人氣脹蕿敵脚氣論云患脚
氣人不宜食蔓菁食蔓菁七巻經云陳楚謂之豊
魯齊謂之蕘關之東西謂之蕪菁趙魏謂之大
芥 和名阿乎奈 菘菜本草云味甘温无毒主通利腸
胃除胸中煩解消渇
拾遺云去臭腥動病又南土无蔓菁為此物所用
崔禹云味甘少冷无毒菜中菘尤為常食和中无
餘逆忤令多食
孟詵云腹中冷病者不服有熱者服之亦不發病其
菜性冷 和名太加奈
蘆茯本草云味辛甘温无毒主大下氣消穀去淡
澼服健人生擣汁服主消渇試大有驗 崔禹云味
辛薫温消五穀又臭肉毒 又云其葉嫩美亦為
生菜之主毀之消食和中利九竅益人
七巻經云久在土中食之不利人馬琬云夜食不用
毀蘆茯根氣不散不利人 孟詵云 蘿菔冷利五
藏輕身益氣根消食下氣 又云甚利關節除五
藏中風練五藏中悪氣令人白淨 和名於保祢
芥本草云味辛温无毒歸鼻主除腎耶氣利九
竅明耳目安中久食温中 陶景注云似菘而有毛味
崔禹云食之安中又芥類多有鼠芥鼠食其花而
皮毛皆頓落故以名之又有雀芥雀食其子而獲能飛
七巻經云芥有両種大芥小芥是治元異之 和名加良之
翔故以名之孟詵云生食發丹石不可多食

藏乾臭益氣根治食下氣又云甚利開胸除五
藏中風練五藏中惡氣令人白淨 和名於保称
芥本草云味辛温无毒歸鼻主除腎邪氣利九
竅明耳目安中久食温中 陶景注云似菘而有毛味
鶅雀禹云食之安中又芥類多有甾芥甾食其花而
皮毛皆頂落故以名之又有雀芥雀食其子而獲能飛
翔故以名之孟詵云生食發丹石不可多食 七巻經云芥有兩種大芥小芥是治无異之 和名加良之
白苣崔禹云味苦冷无毒主明目進食者為要
孟詵云寒主補筋力腽玄子張云利五藏開胷膈
擁氣通經脉養筋骨令人爲白淨聰明少睡可常
常食之有小冷氣人食之雖亦覺腹冷終不損人
又產後不可食之令人寒中少腹痛 和名知佐
薊菜本草云味甘温主養精保血陶景注云
大薊是虎薊小薊是猫薊藾敬注云
大小薊欲相似功力有殊捨遺云破宿血
新血暴下血々利鶩瘡出血嘔血等取汁温服又
金瘡又蜘蛛蛇蝎咬毒服之佳崔禹云食之養
精神令人肥健主女子赤白沃安胎止吐血孟詵
云葉只堪煮羹食甚除熱風氣又金創血不止
桜葉封之即止 和名安佐美
梠莖菜崔禹云食之止利味甘苦少冷有小毒主心熱
煩嘔一名落又取根擣傅釘腫瘡々根即抜之 和名不々木
薑菜崔禹云味辛温无毒食之止欬嗽冷利止噦 和名曽良之
蘘荷本草云味酸平无毒主積年惡瘡不愈瘡

桜菜對之即也 和名安佐美
梠茎菜崔禹云食之也利味甘苦少冷有小毒主心熱
煩悶一名落又取根擣傳釘腫瘡〻根即抜之 和名不〻丈
董菜崔禹云味辛温无毒食之也欬嗽冷利上歳
和名曽良之
蘫蔞本草云味酸平无毒主積年悪瘡不愈蘺
敬云即是鶏腸七巻經云食之主消渇雜瘡脂玄
子張云煮作羹食之益甚人 和名波久倍良
蘭葷草崔禹云食之辛香冷平无毒主利水道
辟不祥不老通神明 和名阿良〻丈
胡蔢崔禹云味辛臭食之調食下氣九河海之鳥
鳥莫膾者九是為要也孟詵云食之消穀久食之
多忘脂玄子張云利五蔵不足不可多食損神 今案損害
物和名已志
蓼本草云味辛温无毒主明目温中耐風寒下水
氣面目浮腫癰瘍葈耳舌除大小腸耶氣利中益
志拾遺云蓼主痃癖一名女䉁是其弱陽事也不
可近陰又蓼蔵俱弱陽七巻經云多食吐水又多
損陽事千金方云黄帝曰蓼食過多有毒発心痛
和名多天
蘘荷本草云微温主中蠱及瘧崗注云今人赤者
為蘘荷白者為覆葅葉同一種耳於食用赤者為
勝用白者中蠱服其汁臥其葉即呼蠱主姓名多食
損藥勢又不利脚人家種白蘘荷云蛇避故

損陽事千金方云黄帝曰蓼食過多有毒發心痛

和名多天

蘘荷本草云微温主中蠱及瘧陶注云今人赤者
為蘘荷白者為覆葅葉同一種耳於食用赤者為
勝藥用白者中蠱服其汁卧其葉即呼蠱主姓名多食
損藥勢又不利脚人家種白蘘荷亦云辟蛇蘘敬
云主諸悪瘡致螫蠱毒根主稲麦芒入目者以汁注
中即出崔禹云今常食之有益无損 和名米加

芹本草云味甘平主療女子赤沃止血養精保血
脈益氣令人肥健嗜食一名水英拾遺云茎葉汁小
兒暴熱大人酒熱毒鼻塞身熱利大小腸崔禹云
味甘少冷无毒利小便除水脹孟詵云食之養神益
力殺石藥毒臑云子張云於醋中食之損人歯黒色
若食之時不如高田者宜人其水者有虫生子食之
与人患養生要集云芹菜細葉有毛食之殺人 和名世利

蘮菜本草云味甘寒无毒主暴熱喘小兒丹腫七巻
經云廣陵人呼蘮為蔞一名蘷菜一名水葱 和名奈女

蕨菜崔禹云味鹹苦小冷无毒食之補中益氣力
或云多食之睡令人身重是物不宜陽人即宜陰宅
瘻人食一兩斤蕨終身不病作脯食之又煮羹于腊
食之孟詵云令人脚弱不能行消陽事縮玉茎多食
令人鬢落鼻塞目闇小兒不可食之立行不得
也拾遺云小兒食脚弱不行四皓食芝而壽夷齊

或云芝食之瞎令人身重是物不宜陽人即宜陰宅
瘦人食一兩斤蕨終身不病作脯食之又煮羹于腊
食之孟詵云令人脚弱不能行消陽事縮玉茎芝食
令人睖落鼻塞目闇小兒不可食之立行不得
也拾遺云小兒食脚弱不行四皓食芝而壽夷齊
食蕨而夭固非良物梗神託日郡鑒鎮丹徒二
月出獵有田去折一茎蕨食之覺心中淡淡成病後
吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨視即遂差明此物不
可生食之　和名和良比
薺蒿菜　七巻経云冷食之无損益崔禹云食之明
目味鹹温无毒主開胃府状似艾草而香作羹食
之益人　和名於波支
蕺　本草云味甘寒主消渇熱痺陶注云下氣蕺
云久食大宜人孟詵云芝食動痔拾遺云案物此
能磨常食権氣令閑節氣急背蕺云上品主
雍水草性熱権氣温病起食者多死為體滑脾不
脚氣〻〻論中令人食此之誤極深也　和名奴奈波
崔禹云味鹹大冷无毒主黄疸消渇　和名加波保礼
蒻頭拾遺云味辛寒有毒主癰腫風毒磨傳腫上
檮碎以灰汁煑成凝五味調為如食之主消渇生即
乾喉出血生吴蜀菜如半夏根如椀好生陰地雨滴
菜生子一名蒟蒻又有班枝根苗相似至秋有花直
出赤子其根癰毒於蒟不食　和名古介也久
牛蒡本草云悪實一名牛蒡一名鼠粘草味辛平

蒻頭拾遺云味辛寒有毒主癰腫風毒磨傅腫上
擣砕以灰汁煮成餅五味調為茹食之主消渇生即
戟喉出血生呉蜀葉如半夏根如椀好生陰地雨滴
葉生子一名蒻蒻又有斑杖根苗相似至秋有花直
出赤子其根癰毒於蒻不食　和名古介也久

牛蒡本草云悪實一名牛蒡一名鼠粘草味辛平
平主明目補中中風面腫消渇積敍注云根主牙歯痛
脚緩弱癰疽欬嗽疝瘕積血　和名支多支須

骨蓬崔禹云味醎大冷无毒主黄疸消渇　和名加波保祢

木菌七巻經云味甘温平食之輕身利九竅凡諸有毒
朽木所生人不識煮食无不死之宜不可輕啖之又云
石耳性冷生於石上食之為益又云地菌温平食之補
五蔵益氣崔禹云菌茸食之去熱氣生谷子温
拾遺云採歸色變者有毒夜中有光者有毒煮不
熟者有毒仰者有毒又冬春无毒秋夏有毒為虵
過也冬生白軟者无毒久食利腸胃養生要集云木
菌味甘温平食之輕身利九竅又云菌赤色不可食
害人又云菌生捲者食之傷人青色者亦不可食木耳
色青及仰生者不可食傷人又云楓樹所生菌食之
令人咲不止又云治食菌中毒煩乱欲死方煮大豆
今案七巻経云石耳性冷生於石上食之為益 又地菌温平食之補五蔵益氣
汁飲之良又云漿飲之良　和名多介

楡皮本草云味甘平无毒主大小便不通水道除邪氣
腸胃中熱氣消腫性滑利療小児頭瘡疕久服輕身

害人又云菌生桃者食之傷人青色者亦不可食杉下

色青及作生者不可食傷人又云楓樹所生菌食之

令人咲不止又云治食菌中毒煩乱欲死方煮大豆（今案七巻経云石耳性冷生於石上食之為益　又地菌温平小食之補五蔵益氣）

汁飲之良又云糞汁飲之良　和名支乃多介

楡皮本草云味甘平无毒主大小便不通水道除邪氣

腸胃中熱氣消腫性滑利療小兒頭瘡疕久服輕身

不飢其實尤良花主小兒癇小便不利陶景注云令人瞑眠

嵇公所謂楡令人眠礼記云粉楡以滑之（楡曰枌）養生

要集云多瞑發淡　和名尓礼

辛夷本草云味辛无毒主五蔵身體寒風頭腦痛利

九竅生鬚髪去白虫増年崔禹云食之利九竅味

辛香温无毒其子可噉之　和名也末安良良支

昆布本草云味鹹寒无毒主十二種水腫癭瘤氣瘻

陶景注云乾性熱柔甚冷恰遺云生類卵腫含汁嚥之崔

禹云治九瘻風熱熱痹手脚疼痹以生噉之益人　和名比呂米

海藻本草云味苦鹹寒无毒主癭瘤氣頸下核破

散結氣癰腫癥瘕堅氣腹中上下鳴下十二水水腫

皮間積聚暴癪留氣熱結利小便崔禹云味鹹小

冷一名海鬚其状如乱鬚孟詵曰食之起男子陰恒食

消男子𤻳脂玄子張云瘦人不可食之　和名尓支女

鹿角菜養生要集云味鹹冷利食之動歎（今案楨容物）　和名都乃末多

右葅崔禹云味鹹至滑滑然大冷无毒食之止口爛治消

渇進食　和名古毛

紫菩崔禹云味酸小冷无毒生水底石上食之止消渇　和名

冷一名海髮其状如乱髮孟詵曰食之起男子陰恒食
消男子癩脂玄子張云瘦人不可食之 和名尓支女
鹿角菜養生要集云味鹹冷利食之動歎 今案楨宕物 和名都乃末多
右鹿角菜崔禹云味鹹至滑〻無大冷无毒食之心口爛治消
渇進食 和名古毛
紫菩崔禹云味酸小冷无毒生水底石上食之心消渇 和名須牟
乃利
蕺本草云味辛微温多食令人氣喘陶注云不利人
脚弱閉氣故也 今案楨宕物 和名之不支
葱本草云葱實味辛温无毒主明目補中不足莖
主傷寒〻熱出汗中風面目腫喉痺不通安胎除肝
邪氣利五藏殺百藥毒根主傷寒頭痛 崔禹云其莖白者性冷青者性熱 七巻經云味
辛温不可食傷人心氣 和名紀
薤本草云味辛苦温无毒主金創〻敗輕身不飢耐
老除寒熱温中利病人拾遺云調中主久利不老大
腹内常悪者但多煮食之 藤穀云薤有赤白二種白者補而美赤主金瘡 崔禹之食長毛髮
孟詵云長服之可通神靈甚安魂魄續筋力 和名於保美良
韮本草云味辛酸温无毒主安五藏除胃熱利病
人可久食根主養髮陶注云是養性所忌孟詵云
冷氣人可煮長服之拾遺云温中下氣補虚調和
府藏令人能食心洩白膿腹冷痛并煮食之葉根
擣絞汁服解諸藥毒狂犬咬人已殺蛇虺蝎悪
重毒又汁多服主胸痺骨痛俗云韮菜是草鍾乳

韮本草云味辛酸温无毒主安五藏除胃中熱利病
人可久食根主養髪陶注云是養性所忌孟詵云
冷氣人可煑長服之拾遺云温中下氣補虚調和
府藏令人能食止洩白膿腹冷痛並煑食之葉根
擣絞汁服解諸藥毒狂犬咬人之致蛇虺蝎悪
虫毒又汁多服主胸痺骨痛俗云韮菜是草鍾乳
言其宜人信然也　和名己美良
蒜本草云味辛温无毒歸脾腎主霍乱腹中不
安消穀理胃温中除邪痺毒氣崔禹云性温薫臭
中風冷霍乱煑飲汁至良或云主腹中生瘡及
病癥七卷經云損人不可長食孟詵云大蒜契除風
致虫毒氣　今案損害物　和名己比留
葫本草云味辛温有毒散癰腫䘌瘡除風邪殺毒
氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明陶注云葫
為大蒜〻為小蒜俗人作齏以噉膾肉損性伐命莫此之甚拾遺云葫
大蒜去水悪瘴氣除風温破冷氣爛痃癖伏邪悪
宣通温補无以加之診食不利目多食却明使
毛髪白合皮截却兩頭吞之名為内灸崔禹云味辛
葷大温致鬼毒諸氣云獨子者曰葫少者如百合瓣者　草名也
曰蒜以作齏令虫臭肉鳥食之為快味或云久食損性
伐命者今常噉之元有損是事為不可信耳但服藥
曰慎辟之馬琬云不益藥性若直尒噉之亦應通
氣千金方云多食生葫行房傷肝氣令人面色無
今案損害物知　名於保比留
蜀椒本草云味辛大熱有毒主邪氣欬逆温中下氣
逐骨節皮膚肌寒温痺痛除五藏六府寒冷心腹留
飲宿食腸澼下利洩結水腫黄疸鬼疰蠱毒殺

曰愼辟之馬琬云不益藥性若直尓嚴之亡應通
氣千金方云多食生葫行房傷肝氣令人面色無

今案損害物知名於保比留

蜀椒本草云味辛大熱有毒主邪氣欬逆温中下氣
逐骨節皮膚肌寒温痺痛除五藏六府寒冷心腹留
飲宿食腸澼下利痃結水腫黄疸鬼注蠱毒殺
虫魚久服頭不白輕身增年堅齒髮耐寒暑崔禹
云食之温中五藏六府冷風孟詵云除客熱不可久食
鈍人性靈養生要集云椒閉口及色白者食之殺人

今案損害物和名不流波之加美

菊本草云味苦甘平无毒主風頭々眩腫痛目欲脱
淚出皮膚死肌悪風濕痺痛去来陶々胷中煩熱安
腸胃利五藏調四支久服輕身延年䏻老崔禹云仙
經以菊爲妙藥吳䳘子三月三日生七日常摠菊苗羹
煑嚴之適於青帰子俱共遊於芳畫一云石臺遊乗
於紫雲昇於青天大補成好敢其花頭不白菊
不癖之 和名文久

醫心方巻第卅

此書中下廿巻借□命大夫丸□戌年写
藥師生光成□